

CURS “ADVANCED LIFE SUPPORT IN OBSTETRICS”

Què és el curs ALSO?

El curs ALSO (Advanced Life Support in Obstetrics) és un curs teòric i pràctic dissenyat a que els professionals de la salut i l'embaràs desenvolupin i mantinguin els coneixements, i les habilitats per dirigir emergències que poden ocórrer en obstetria.

El curs es va originar a USA al 1991, dirigit per l'“American Academy of Family Physicians” (AAFP). El curs ha estat adaptat continuament per cobrir les necessitats de molts professionals arreu del món, des del Regne Unit fins a Haití, Canadà fins el Nepal.

La filosofia darrera ALSO és que les dones i les seves famílies es beneficiaran de les cures protocolitzades i multidisciplinàries que es revisen durant el curs.

Tots els professionals obstètrics sabem que hi ha moltes maneres segures i acceptables de actuar d'abans de situacions d'emergències. El contingut i els procediments coberts en el curs ALSO són raonables, consistents i basats en evidència científica; el qual permet a tothom no només identificar aquelles situacions de emergències obstètriques, sinó que també a poder dirigir emergències quan apareixen.

Qui es beneficia del curs ALSO?

El curs beneficia a Llevadores, Residents de Ginecologia Obstetria i a Adjunts; tothom que imparteix cures obstètriques i tocològiques. Un dels grans punts forts de ALSO és la seva naturalesa multidisciplinària –treballant junts i socialitzant-se és vist com component clau en la promoció i la col·laboració, bona comunicació i confiança interdisciplinària requerit per millorar els resultats per dones i els seus nadons.

Quins són els objectius del curs ALSO?

Aquells participants que satisfactòriament completin el curs seran capaços de

- Dirigir emergències durant l'embaràs d'una forma basada en evidència científica.
- Reconèixer el valor del treball multidisciplinar en l'obstetrícia.
- Aprobar el examen escrit ("tipo test") i el pràctic al final del curs.

Com és el curs ALSO?

El curs té una durada de dos dies, amb una combinació de classes teòriques i pràctiques amb maniquis de tamany real. S'utilitzen "mneuònics" per facilitar i mecanitzar una resposta adequada davant de situacions d'emergència. La proporció entre participants i instructors és aproximadament de 4:1. El curs acaba amb un examen escrit i un altre pràctic, i el certificat és concedit si es passen tots dos exàmens.

Quin contingut cobreix el curs ALSO?

El material cobert pel "manual" està posat al dia regularment (basat en evidència científica) tal com la nova informació es fa disponible.

Actualment el tònics inclosos són:

- Sagnat durant l'embaràs
- Amenaça de part prematur
- Monitorització fetal
- Hemorragia postpart

- Forceps i Ventoses (Kiwy®)
- Distòcia d'espalla
- Malpresentacions
- Reanimació neonatal
- Eclàmsia i Síndrome HELP
- Part vaginal de natges
- Prolapse de cordó
- Infecció materna, DVT

Què està inclòs en el preu?

El cost inclou:

- el manual actualitzat
- dos dies d'entrenament en el curs
- dinars durant els dos dies, café i té als descansos

No inclou hotel ni esmorzars.